

## Controla tus gastos y empieza a ahorrar.

¿Llevas mucho tiempo intentando ahorrar, pero por una u otra razón no te alcanza?

¿Desconoces en qué gastas y tu situación financiera se salió de control?



### ¡No te preocupes!

Aquí te vamos a enseñar a llevar control sobre tus finanzas y a establecer metas financieras alcanzables.



### Para ello es necesario realizar un presupuesto...

el cual, es un registro puntual de todos los ingresos y gastos que realizas.

Al hacerlo, identificarás las fugas de dinero y los gastos innecesarios que no te permiten comenzar a ahorrar.



### Primero deberás anotar todos tus ingresos:

**Fijos.**  
Sueldo.  
Apoyo económico.  
Beca.

Si tus ingresos son fijos y variables, **suma las cantidades para obtener el total de ingresos.**



**Variables.**  
Bono.  
Aguinaldo.  
Utilidades.  
Envíos de dinero.

### Ya que identificaste tus ingresos, anota tus gastos:

**Fijos.**  
Renta.  
Servicios.  
Alimentos  
Transporte.  
Ahorro.  
Pago de créditos.  
Pago de seguros.  
Ahorro para el retiro.

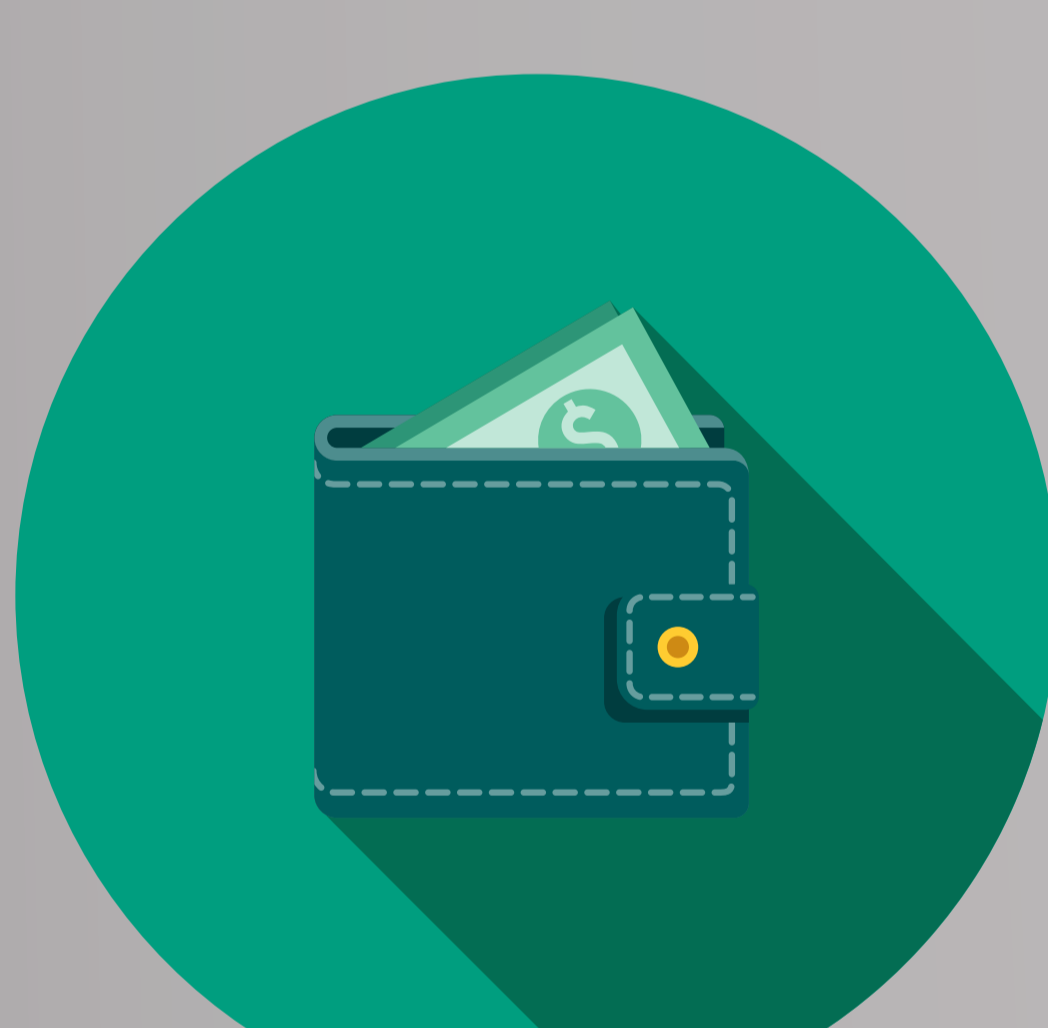


**Variables.**  
Entretenimiento.  
Vestimenta.  
Corte de cabello.  
Servicios médicos.  
Otros.

**Estos sólo son algunos ejemplos.**

Ahora suma la cantidad de tus gastos fijos y variables, para obtener el total de gastos.

Ya que tengas identificados el total de tus ingresos, réstale el total de tus gastos y el resultado que obtengas puede ser:



**1. Capacidad de ahorro:** Cantidad de dinero que puedes utilizar para ahorrar en esa meta financiera que tanto deseas.



**2. Capacidad de pago:** Cantidad de dinero que puedes utilizar para realizar el pago de tus créditos.

### Si al realizar esta operación te has dado cuenta que:

Tus ingresos son iguales o menores que tus gastos, es momento de hacer una revisión a tus gastos, es probable que algunos puedan disminuirse o eliminarse.

También puede ser momento de buscar alternativas para generar nuevos ingresos.



Otro de los aspectos que podrás encontrar al realizar tu presupuesto mensual es el porcentaje de deuda.

Recuerda que **la cantidad de dinero que asignas al pago de tus créditos bancarios o préstamos no debe ser mayor al 30% de tus ingresos**, de lo contrario haz un ajuste en tus finanzas.

Una vez que has finalizado tu presupuesto podrás determinar el porcentaje de tus ingresos que destinarás a tu ahorro, **aunque los expertos nos han dado la recomendación de que esta cantidad debe ser del 10%**, en ocasiones puede variar con respecto a la meta financiera que deseas cumplir.



Descarga el presupuesto y revisa paso a paso el tutorial en dónde te explicamos a detalle cómo comenzar a tomar el control de tus finanzas.



[DESCARGA DE INFOGRAFÍA](#)

[DESCARGA EL FORMATO DE PRESUPUESTO](#)

[VISITA EL TUTORIAL](#)

Califica nuestro contenido

