

Controla tus gastos y empieza a ahorrar.

¿Llevas mucho tiempo intentando ahorrar, pero por una u otra razón no te alcanza?

¿Desconoces en qué gastas y tu situación financiera se salió de control?



¡No te preocupes!

Aquí te vamos a enseñar a llevar control sobre tus finanzas y a establecer metas financieras alcanzables.



Para ello es necesario realizar un presupuesto...

el cual, es un registro puntual de todos los ingresos y gastos que realizas.

Al hacerlo, identificarás las fugas de dinero y los gastos innecesarios que no te permiten comenzar a ahorrar.



Primero deberás anotar todos tus ingresos:

Fijos.
Sueldo.
Apoyo económico.
Beca.

Si tus ingresos son fijos y variables, **suma las cantidades para obtener el total de ingresos.**



Variables.
Bono.
Aguinaldo.
Utilidades.
Envíos de dinero.

Ya que identificaste tus ingresos, anota tus gastos:

Fijos.
Renta.
Servicios.
Alimentos
Transporte.
Ahorro.
Pago de créditos.
Pago de seguros.
Ahorro para el retiro.



Variables.
Entretenimiento.
Vestimenta.
Corte de cabello.
Servicios médicos.
Otros.

Estos sólo son algunos ejemplos.

Ahora suma la cantidad de tus gastos fijos y variables, para obtener el total de gastos.

Ya que tengas identificados el total de tus ingresos, réstale el total de tus gastos y el resultado que obtengas puede ser:



1. Capacidad de ahorro: Cantidad de dinero que puedes utilizar para ahorrar en esa meta financiera que tanto deseas.



2. Capacidad de pago: Cantidad de dinero que puedes utilizar para realizar el pago de tus créditos.

Si al realizar esta operación te has dado cuenta que:

Tus ingresos son iguales o menores que tus gastos, es momento de hacer una revisión a tus gastos, es probable que algunos puedan disminuirse o eliminarse.

También puede ser momento de buscar alternativas para generar nuevos ingresos.



Otro de los aspectos que podrás encontrar al realizar tu presupuesto mensual es el porcentaje de deuda.

Recuerda que **la cantidad de dinero que asignas al pago de tus créditos bancarios o préstamos no debe ser mayor al 30% de tus ingresos**, de lo contrario haz un ajuste en tus finanzas.

Una vez que has finalizado tu presupuesto podrás determinar el porcentaje de tus ingresos que destinarás a tu ahorro, **aunque los expertos nos han dado la recomendación de que esta cantidad debe ser del 10%**, en ocasiones puede variar con respecto a la meta financiera que deseas cumplir.



Descarga el presupuesto y revisa paso a paso el tutorial en dónde te explicamos a detalle cómo comenzar a tomar el control de tus finanzas.



[DESCARGA DE INFOGRAFÍA](#)

[DESCARGA EL FORMATO DE PRESUPUESTO](#)

[VISITA EL TUTORIAL](#)

Califica nuestro contenido

